



PATINATGE EN LÍNIA

OBJECTIUS GENERALS:

- Aprendre a patinar així com els moviments i gestos del patinatge (patinar de cara, d'esquenes, girar ...).
- Gaudir de l'esport com activitat de grup.
- Respectar als companys així com el material que fem servir.

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Realitzar tot tipus de desplaçaments amb patins.
- Dominar els gestos específics.
- Executar, en diferents situacions, els elements bàsics de l'esport.
- Descriure les regles bàsiques del patinatge.
- Cooperar en l'organització de les activitats.
- Esforçar-se per la pròpia superació en les sessions.

CONTINGUTS:

- Tècnica de patinatge.
- Participació activa en les activitats.
- Superació personal.
- Cura del material.
- Acceptació i respecte vers els companys.

LES SESSIONS:

Escalfament: (5 min. aprox. Preparació del material).

Activitats de patinatge general emprant jocs. Durada aprox. 15-20 min.

Part principal:

Activitats específiques que contemplin la realització dels gestos bàsics del patinatge (patinar de cara, d'esquenes, girs, frenades ...). Durada aprox. 30-35 min.

Part final:

Jocs de tornada a la calma i endreçar material.

AVALUACIÓ:

A l'acabar cada trimestre (si cal) o a final de curs, es lliurarà a les famílies un informe on s'informarà de l'evolució de l'aprenentatge dels alumnes i també de la seva actitud.

EDAT:

Educació infantil i primària.

GRUP:

El nombre màxim de nens/es per grup serà de 10-15 per monitor/a.

DIES I HORARIS:

Dilluns i dimecres de 17 a 18,15 h