



FUTBOL SALA

OBJECTIUS GENERALS:

- Aprendre a jugar així com els moviments i gestos bàsics (control, xut i passada).
- Gaudir de l'esport com activitat de grup.
- Saber el reglament de l'esport.
- Respectar els companys així com el material que fem servir.
- Potenciar normes de conducta com a part important de l'activitat.

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Realitzar tot tipus de desplaçaments amb la pilota.
- Dominar els gestos específics.
- Executar, en situacions de joc, els elements bàsics de l'esport en equip.
- Descriure les regles bàsiques del futbol-sala.
- Esforçar-se per la pròpia superació en les sessions.

CONTINGUTS:

- Tècnica individual.
- Participació activa en les activitats.
- Superació personal.
- Cura del material.
- Acceptació d'un mateix i respecte vers els companys.

LES SESSIONS:

La temporada estarà basada principalment en que els nens es familiaritzin amb la pilota; ja que en aquestes edats és fonamental que estiguin en contacte constant amb ella. El treball de la condició física i la tàctica es treballarà en els nivells superiors.

SEQÜENCIACIÓ:

La temporada estarà dividida en tres parts (coincidint amb els trimestres) i en cada una es treballarà principalment un aspecte determinat del joc (conducció, passada i xut).

En la primera part es pretindrà que els nens treballin la conducció de la pilota, amb exercicis específics i variats com ara regatejar cons, adversaris, etc

En la segona part es potenciarà la tècnica de la passada sense oblidar la conducció de la pilota. Aquest aspecte és fonamental per que comencin a conèixer el que és el joc en equip. Exercicis variats com passes per parelles, “rondos” ... donaran cos a les sessions.

Finalment, a la tercera part, es donarà més importància al xut a porteria. Això vol dir que es treballarà la direcció del llançament.

Tots els exercicis es combinaran al llarg de la temporada amb exercicis de condició física general treballada mitjançant diferents jocs.

Trimestralment s'intentarà jugar un partit amb algun equip de la mateixa edat. Aquest podrà ser a qualsevol de les dues escoles.

AVALUACIÓ:

A l'acabar cada trimestre (si cal) o a final de curs, es lliurarà a les famílies un informe on s'informarà de l'evolució de l'aprenentatge dels alumnes i també de la seva actitud.

EDAT:

Educació infantil i primària.

GRUP:

El nombre màxim de nens/es per grup serà de 10-15 per monitor/a.

DIES I HORARIS:

Dimarts i dijous de 17 a 18,15h

