

Colònies ESO 2019

1r, 2n i 3r



Planning 1r d'ESO: Decathló



Planning

**ESCOLA
SANT GABRIEL
1R D'ESO**

Carretera del Torn, S/N – 17830 El Collell – Tel.972 57 40 60 – Fax.972 57 40 03
www.elcollell.cat – colonies@elcollell.cat



	<i>Dimecres 15 maig</i>	<i>Dimarts 16 maig</i>	<i>Dimecres 17 maig</i>
08.00h		Llevar-se	Llevar-se
08.45h		Parar Taula	Parar Taula
09.00h		Esmorzar	Esmorzar
09.30h		Reunió grup	Neteja habitacions
10.00h		Decathló	Decathló
12.00h	Arribada a la casa	Piscina	Piscina
13.00h	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure
13.15h	Parar Taula	Parar Taula	Parar Taula
13.30h	DINAR	DINAR	DINAR
14.30h	Hora lliure	Hora lliure	Marxa cap a casa
15.30h		Decathló Rocòdrom Quads	
17.30h Berenar	Decathló		
18.30h	Dutxes	Dutxes	
20.15h	Parar Taula	Parar Taula	
20.30h	Sopar	Sopar	
21.30h	Joc de nit	Super Disco Fashion	
23.00h	Anem a Dormir	Anem a Dormir	



Planning 2n d'ESO: Aventura + Joc de rol

Carretera del Torn, S/N – 17830 El Collell – Tel.972 57 40 60 – Fax.972 57 40 03
www.elcollell.cat – colonies@elcollell.cat



	<u>Dimecres 15 maig</u>	<u>Dimarts 16 maig</u>	<u>Dimecres 17 maig</u>
08.00h		Llevar-se	Llevar-se
8.45h		Parar taula	Parar taula
09.00h		Esmorzar	Esmorzar
09.30h		Reunió grup	Neteja habitacions
10.00h	Arribada a la casa Instal.lació	Grup 1: Ruta d'orientació Grup 2 : Escursió en BTT	Grup 1 : EXCURSIÓ EN BTT Grup 2: Ruta d'orientació
12.00h		Piscina	Piscina
13.00h	Temps lliure Mestres	Temps lliure Mestres	Temps lliure mestres
13.15h	Parar taula	Parar taula	Parar taula
13.30h	DINAR	DINAR	DINAR
14.30h	Hora lliure	Hora lliure	Marxa cap a casa
16.00h			
17.30h Berengar	Laser tag Bubble Football	Joc de l'inmigrant	
19.00h	Dutxes	Dutxes	
20.15h	Parar taula	Parar taula	
20.30h	Sopar	Sopar	
21.30h	Joc de nit	Super Disco Fashion	
23.00h	Anem a Dormir	Anem a Dormir	



Planning

ESCOLA
SANT GABRIEL
2N D'ESO

Planning 3r d'ESO: Aventura + Raid aquàtic

Carretera del Torn, S/N – 17830 El Collell – Tel.972 57 40 60 – Fax.972 57 40 03
www.elcollell.cat – colonies@elcollell.cat



Planning

**ESCOLA
SANT GABRIEL
3R D'ESO**

	<u><i>Dimecres 15 maig</i></u>	<u><i>Dimarts 16 maig</i></u>	<u><i>Dimecres 17 maig</i></u>
08.00h		Llevar-se	Llevar-se
08.45h		Parar taula	Parar taula
09.00h		Esmorzar	Esmorzar
09.30h	Arribada a la casa Instal.lació	Reunió grup	Neteja habitacions
10.00h		Water Balls Raid aquàtic	Futbolí Humà i laser tag
		Piscina	Piscina
13.00h	Temps lliure (Mestres)	Temps lliure (Mestres)	Temps lliure (Mestres)
13.15h	Parar taula	Parar taula	Parar taula
13.30h	DINAR	DINAR	DINAR
14.30h	Hora lliure	Hora lliure	
15.30h	Camp D'aventura	Pista Americana Aquàtica HoverBoard	
Berenar			
17.30h	Piscina		
18.30h	Dutxes	Dutxes	
20.15h	Parar taula	Parar taula	
20.30h	Sopar	Sopar	
21.30h	Joc de nit	Super Disco Fashion	
23.00h	Anem a Dormir	Anem a Dormir	

El menú...

	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ESMORZAR		PANET I EMBOTIT LLET - SUC TARONJA CACAU EN POLS CEREALS MELMELADA MANTEGA CREMA DE CACAU	DONUT LLET - SUC TARONJA CACAU EN POLS CEREALS TORRADES MELMELADA MANTEGA CREMA DE CACAU
DINAR	ARRÒS AMB TOMÀQUET	LLENTIES AMB XORIÇ I PASTANAGA	MACARRONS BOLOGNESA
	BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATES XIPS	POLLASTRE A LA LLIMONA AMB XIPS (RODES)	TRUITA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
	GELAT / PLATAN	POMA	GELAT / PERA
BERENAR	COQUETONES AMB XOCOLATA	COCA AMB XOCOLATA BLANCA	
	SUC DE PRÉSSEC	SUC DE PINYA	
SOPAR	PATATA AMB MONGETA TENDRA I PASTANAGA	PIZZA	
	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA	EMPANADILLES AMB TOMÀQUET I OLIVES	
	IOGURT MADUIXA	NATILLES	

Què cal portar?

- ▶ A banda de la roba i objectes personals, és important recordar:
 - Protecció pel Sol (gorra, crema...)
 - Banyador i tovallola (piscina)
 - Impermeable i sabates de recanvi.
 - Una bossa de tamany “*normal*”.
- ▶ **No cal portar:**
 - Menjar, beguda, etc... Exceptuant l'esmorzar del primer dia!

Molt important!

- ▶ Si hi ha al·lèrgies o medicaments pels quals els tutors hagin de portar medicació, recomanem lliurar-la el més aviat possible,. Amb recepta del metge, autorització i la dosi indicada.
- ▶ Mòvils i aparells electrònics:
 - Ells/es tindran alguns moments durant el dia en el que poden fer ús d'aquests aparells (no a la nit), però **SEMPRE SERÀ RESPONSABILITAT SEVA!**
 - Autoritzacions: És important portar la semana vinent les autoritzacions que us lliuraran, així com portar la TSI i el DNI.

I per últim...

- ▶ A la web, en aquests dies, tindreu penjada la informació de les colònies.
- ▶ La sortida serà dimecres a les 8h (aproximadament) i l'arribada divendres, si és possible, poc abans de les 17h.
- ▶ A la web i l'Instagram de l'escola s'aniran penjant diferents fotos dels alumnes.