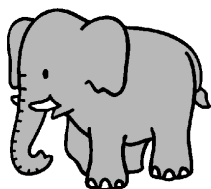




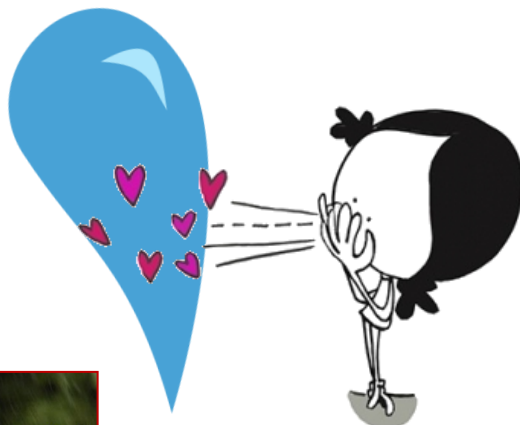
pregaINFANTIL

Atenció !! Juguem amb el nostre estómac:

Ara, estàs estirat sobre l'herba, panxa amunt, prenent el sol. Estàs molt còmode i molt relaxat. Tot d'una, sents un petit estrèpit, són els passos d'alguna cosa gran que es dirigeix cap a tu. És un elefant, l'elefant avança ràpid, veloçment, sense mirar per on trepitja. Està molt a prop teu, no tens temps d'escapar. La única solució és posar tens l'estómac, tibar tant que sembli de pedra; així, quan l'elefant posi el seu peu sobre teu, estaràs protegit. Tensa bé el teu estómac, nota com el teu estómac es posa dur, realment dur. Aguanta així, l'elefant està a punt de passar. Mira, sembla que ja està aixecant el seu peu ... Vaja !, l'elefant ha sortit corrent en una altra direcció. Estàs fora de perill. Ja pots descansar i relaxar-te. Deixa el teu estómac tou. El més tou i relaxat que puguis. Molt bé! Ara et sents molt millor, relaxat i descansat. Sent la diferència entre l'estómac tens i l'estómac relaxat. A què ara et sents molt millor? L'exercici es repeteix dues vegades.



Esquitxem als altres amb... **PETONS**



LLISTA de **PETONS**

Pensa en totes les
persones a les que
faràs un petó
aquesta setmana



Pregària

Jesús, és la segona setmana de Quaresma.
Em vull preparar per a la Pasqua. Et demano en aquesta pregària:
Ajuda'm a no voler tenir sempre raó. T'ho demano.
Ajuda'm a no dir mentides, ni les petites. T'ho demano.
Ajuda'm a parlar sense cridar. T'ho demano.
Ajuda'm per a què no em baralli amb els meus amics. T'ho demano.
En la segona setmana de Quaresma i perquè sé que ens estimes, et vull demanar que m'ajudis a millorar en la meva relació amb les persones següents: T'ho demano.
Dóna'ns a elles i a mi bona voluntat perquè ens tractem tal i com tu vols.